

Stowarzyszenie Farmaceutów Katolickich Polski - 1(2022)

Nowy Rok bieży w jasełkach leży, a kto, kto? Dzieciątko małe dajcie Mu chwałę na ziemi.

Szanowni Państwo! Moi drodzy!

u progu nowego czasu pragnę złożyć najlepsze życzenia. Na cały nachodzący 2022 rok życzę Państwu i Waszym Rodzinom błogosławieństwa Chrystusa Pana, naszego Zbawiciela. Niech Ten, który narodził się w Betlejem, będzie dla nas źródłem prawdziwej radości, umacnia nas w troskach i napełnia swoim pokojem. Szczególnie w tych trudnych czasach, na wielu płaszczyznach, potrzebujemy Bożego pokoju, światła, by lepiej widzieć, by nie zatracić tego co najważniejsze. Byśmy z miłością służyli chorym i naszym najbliższym!



Poniżej załączam pierwszą pomoc covidową, warto wspomagać organizm w walce z chorobą, tak wielu choruje. Więcej informacji na naszej stronie: <https://sfkp.pl/art,jak-zlagodzic-covid-19.html> Na stronie też dostępne są materiały z ostatniej konferencji na temat depopulacji: <https://sfkp.pl/art,wyklad-dramat-depopulacji.html>.

Wiele osób z niepokojem przyjęło Rozporządzenie Ministra Zdrowia wprowadzające obowiązkowe szczepienia p/COVID-19 dla osób wykonujących zawód medyczny. Decyzja o zaszczepieniu się powinna być dobrowolna oparta na indywidualnym rozeznaniu w sumieniu. Poniżej przesyłam link do artykułu na ten temat.

Czy można odmówić przyjęcia szczepionki przeciw Covid-19, powołując się na klauzulę sumienia?

Na koniec serdecznie Wszystkich pozdrawiam. Cieszymy się pięknym czasem

Bożego Narodzenia, naszymi Bliskimi i przyjaciółmi. Śpiewajmy kolędy, tyle w nich nadziei i radości. Nabierajmy sił, wzmacniajmy się także duchowo. Szczęśliwego Nowego 2022 Roku!

Małgosia Prusak

Jak złagodzić COVID-19?

Wzmacniaj układ odpornościowy!
Jego stan jest kluczowy w przebiegu infekcji koronawirusem SARS-CoV-2.

PROFILAKTYKA

w okresie wzmożonej zachorowalności

Witamina D3	1000-3000 IU dziennie
Witamina C	3-5 x dziennie po 200 mg
Witamina B complex	1x dziennie 1 tabl.
Witamina B12 forte	100 µg dziennie
Cynk	30-40 mg dziennie
Olej z czarnuszki	40 mg/1 kg masy ciała dziennie
Kwercetyna*	250 mg dziennie
Miód	

ZADBAJ TAKŻE

- * O pożyteczną florę bakteryjną w jelitach.
- * O właściwy stan błony śluzowej nosa i gardła.
- * O higienę psychiczną: relacje, życzliwość, poczucie sensu. Lęk, niepokój, zaburzenia snu, obniżony nastrój osłabiają odporność. **Znajdź bratnią duszę!** 😊

MASZ POZYTYWNY WYNIK TESTU?

Podejrzewasz, że masz koronawirusa?
Pojawiły się objawy...
Nie zwlekaj!
Poza właściwą terapię wspomagaj organizm w walce z chorobą!

PODCZAS LECZENIA:

Witamina D3	4000-5000 IU dziennie
Kwas acetylosalicylowy**	100-150 mg – 1 tabl. dojelitowa dziennie
Cynk	75-100 mg dziennie
Witamina C	1000-2000 mg dziennie w dawkach po 200 mg
Witamina B complex	3x dziennie 1 tabl.
Witamina B12 forte	100 µg 2x dziennie
Melatonina	3-5 mg przed snem
Probiotyki	1x dziennie
Olej z czarnuszki	80 mg/1 kg masy ciała dziennie
Kwercetyna*	250 mg dziennie
Kurkumina	500 mg 2x dziennie
Miód	1g/1kg masy ciała dziennie

Bądź w kontakcie z Bliskimi! 😊

- * Osoby mające problemy z tarczycą nie powinny przyjmować dużych dawek kwercetyny.
- ** Nie podawaj dzieciom poniżej 12 roku życia. Nie łącz jednocześnie z innymi lekami przeciwzapalnymi. W przypadku przyjmowania ibuprofenu lub naproksenu zachowaj odstęp przynajmniej 6 godzin.

Opracowano na podstawie: *Jak złagodzić COVID-19?*, Stowarzyszenie Farmaceutów Katolickich Polski, link do artykułu: <https://sfkp.pl/art,jak-zlagodzic-covid-19.html>

Stowarzyszenie Farmaceutów Katolickich Polski

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony:
<https://www.sfkp.pl/>

